

平安騎腳踏車

設計者：曹曉文

目 錄

單元教案	引起動機	35
	發展活動	36
	綜合活動	38
	延伸活動	39
學習加油站		40
學習活動單		41
老師充電站		44
教材		46

可融入的學習領域 / 語文領域、綜合活動領域、自然與生活科技領域、健康與體育領域

基本概念

指導學生認識腳踏車的安全配備，以及騎乘腳踏車的正確行為。

單元目標

- 1 了解腳踏車專用安全帽、反光板、煞車、胎紋與胎壓對生命安全的重要性。
- 2 了解腳踏車是一種慢車，應該要行駛在慢車道上靠右行駛，並遵守相關交通規則。
- 3 知道單手騎腳踏車、載人與併騎的危險性。
- 4 實際運用所學於日常生活中，做一個安全的腳踏車騎士。

相關領域能力指標

語文C-1-4 能把握說話主題。

語文B-1-1 能培養良好的聆聽態度。

綜合2-2-1 做好日常保健、交通工具安全，實踐個人生活所需的技能及一般禮儀。

自然5-2-1-1 相信細心的觀察和多一層的詢問，常會有許多的新發現。

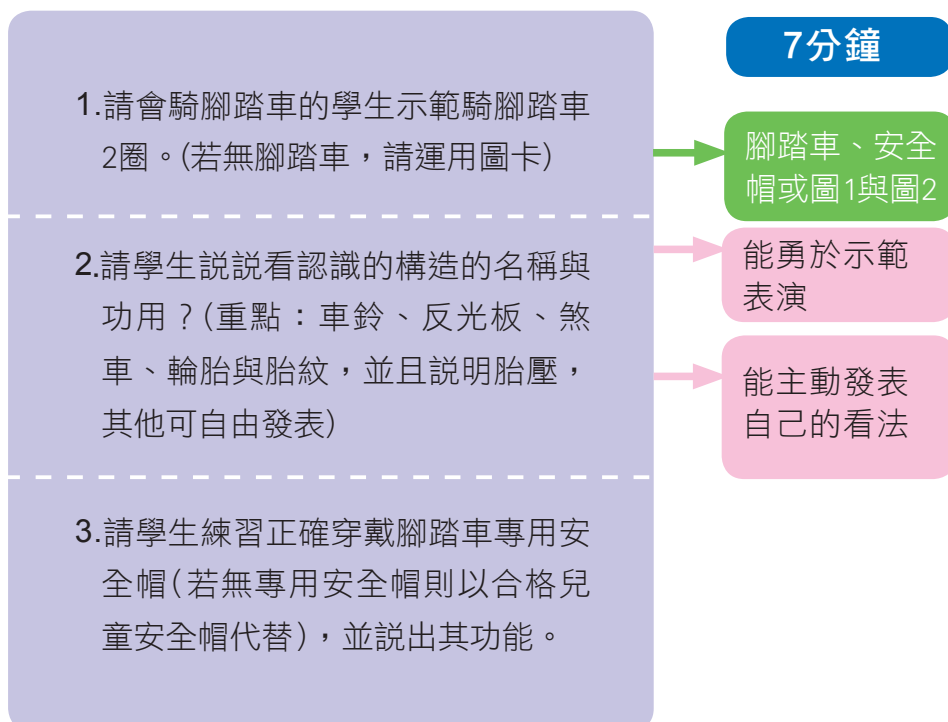
健體5-1-1 分辨日常生活情境的安全與不安全。

教學準備

教師：(1)本單元所附教學資源(圖1-10)
(2)腳踏車一輛(或圖卡)
(3)專用安全帽一頂
(4)戶外空間一處(天候不佳則於教室，將學生座位圍成U字型)

教學過程

一、引起動機



二、發展活動

交2-3-2知道使用個人交通工具(如腳踏車)時會有哪些危險的交通行為

交2-3-3知道使用個人交通工具(如腳踏車)時，對可能發生的危險能有所防範

(一)認識「煞車」的正確方式

1.請學生猜猜看，左、右煞車各操控哪一個輪胎。(教師轉動輪胎，學生先猜，教師再做示範)

2.請學生說說看，減速時如何安全的煞車。(學生先自由發表)

3.請學生想想看哪些情況需要減速慢行。

4.教師統整說明並引導出下列重點

(1)煞車時，應先按後輪煞車，再按住前輪煞車，及早減速慢行，然後停車。

(2)不要把前輪煞車用力急按到底，否則會翻車。

(3)討論下列情境亦需要減速慢行：穿出巷口、下坡時、轉彎時碎石子路面、以及雨天濕滑路面。

8分鐘

能舉手發表自己的意見，並聆聽他人的經驗

交2-3-2知道使用個人交通工具(如腳踏車)時會有哪些危險的交通行為

(二)認識「騎車」的正確方式

1.遊戲說明：教師運用圖卡3-6，請學生判斷圖中動作是否正確，正確的請學生用雙手表示「O」（雙手抱圈），反之則雙手表示「X」（雙手交叉），教師再說明正確答案。

2.題目說明

- (1)請學生回答「騎乘腳踏車之前，應先做好哪些檢查？」(檢查輪胎的胎壓、煞車狀況、並戴上安全帽)。
- (2)圖3：單手騎車，另一手拿東西。
- (3)圖4：蛇行或騎在路中央。
- (4)圖5：騎乘腳踏車並載人。
- (5)圖6：椅墊太高直立騎車。

10分鐘

圖3-6

能發現示範動作正確與否，並做出正確的選擇

三、綜合活動

(一)騎乘腳踏車「上路囉」

教師展示圖7-9，說明以下重點

- 1.腳踏車應騎乘腳踏車專用道，若道路無規劃腳踏車專用道，則應騎乘機慢車道並且靠右行駛，如無慢車道，則應靠右側路邊行駛。

5分鐘

圖7-9

能專心聆聽

- 2.騎乘腳踏車左轉時應進行「兩段式左轉」。

10分鐘

- (二)學生完成學習活動單後，教師說明學習活動單正確答案，並展示在黑板上，並將本單元概念進行總結複習。

圖10

能運用所學知識，做出正確的情境判斷

教學流程

能力指標

教學資源

教學評量

四、延伸活動

請小朋友在家騎乘腳踏車時，先想一想騎乘腳踏車安全守則，再運用「安全騎乘腳踏車檢核表」，看看自己做到哪些項目？有哪些項目可以加強。

安全騎乘腳踏車檢核表

教學建議及注意事項

1. 可運用「腳踏車安全騎乘常識VCD」當做補充教材，於適當時間播放供學生複習。
2. 教師若不方便運用腳踏車進行教學，可妥善運用圖卡代替腳踏車實體教學。
3. 進行「安安騎腳踏車」的學習活動單教學時，原則上應該讓學生先自行填寫學習活動單，再運用大圖卡進行檢討。倘若時間不足，可直接運用大圖卡進行全班教學。
4. 進行安全帽教學時，建議先將安全帽帶子調整成“過長”，可測驗示範的學生是否會調整安全帽帶子長度，藉以強調調整帶子長度的重要性。

10分鐘或20分鐘的重點教學

1. 10分鐘的重點教學：請進行「發展活動（二）」教學內容。
2. 20分鐘的重點教學：請進行「引起動機」、「發展活動（二）」教學內容。

學習加油站

• 3-2

_____ 年 _____ 班

座 號 : _____ 姓 名 : _____

1.腳踏車的基本構造有：車頭、車身、踏板、坐墊、反光板、煞車、輪胎(胎紋)以及鏈條等。

2.騎乘腳踏車之前，應該先檢查腳踏車的各個部位，例如：① 坐墊是否太高？② 煞車是否靈光？③ 輪胎胎壓足夠嗎？④ 胎紋是否磨平了？以及 ⑤ 鏈條有沒有脫落等等狀況，小朋友確認沒有問題之後再上路，記得要佩戴合適的安全帽，保護頭部不受傷。



3.腳踏車應該行駛在腳踏車專用道或者慢車道，並請靠右行駛，在未劃設慢車道之道路，應靠右側路邊行駛，並且遵守「紅燈停、綠燈行」的道路規範。如果需要左轉時，一定要進行「兩段式左轉」，確保自身安全喔。

4.腳踏車後面是 ① 不可以載人的，② 也不可以單手騎腳踏車，或者 ③ 在道路上蛇行，這都是危險的行為。



5.腳踏車要穿出巷口時，一定要減速慢行。如果遇到下坡路段、或者地面濕滑、有碎石子、以及要轉彎時，都記得要減速慢行，才不會造成意外事故。

6.小朋友應盡量避免夜間騎腳踏車，因為夜間視線不良，其他車輛不容易發現小朋友，比較容易造成意外事故。

7.我會複習學到的標誌：



腳踏車專用道



機慢車道



兩段式左轉的標誌

學習活動單

3-2

_____ 年 _____ 班

座 號 : _____ 姓 名 : _____

平安騎乘腳踏車

圖中的小朋友要到左上角的便利商店購物，你知道怎樣安全到達目的地嗎？請跟著下列提示做做看！

提示
1

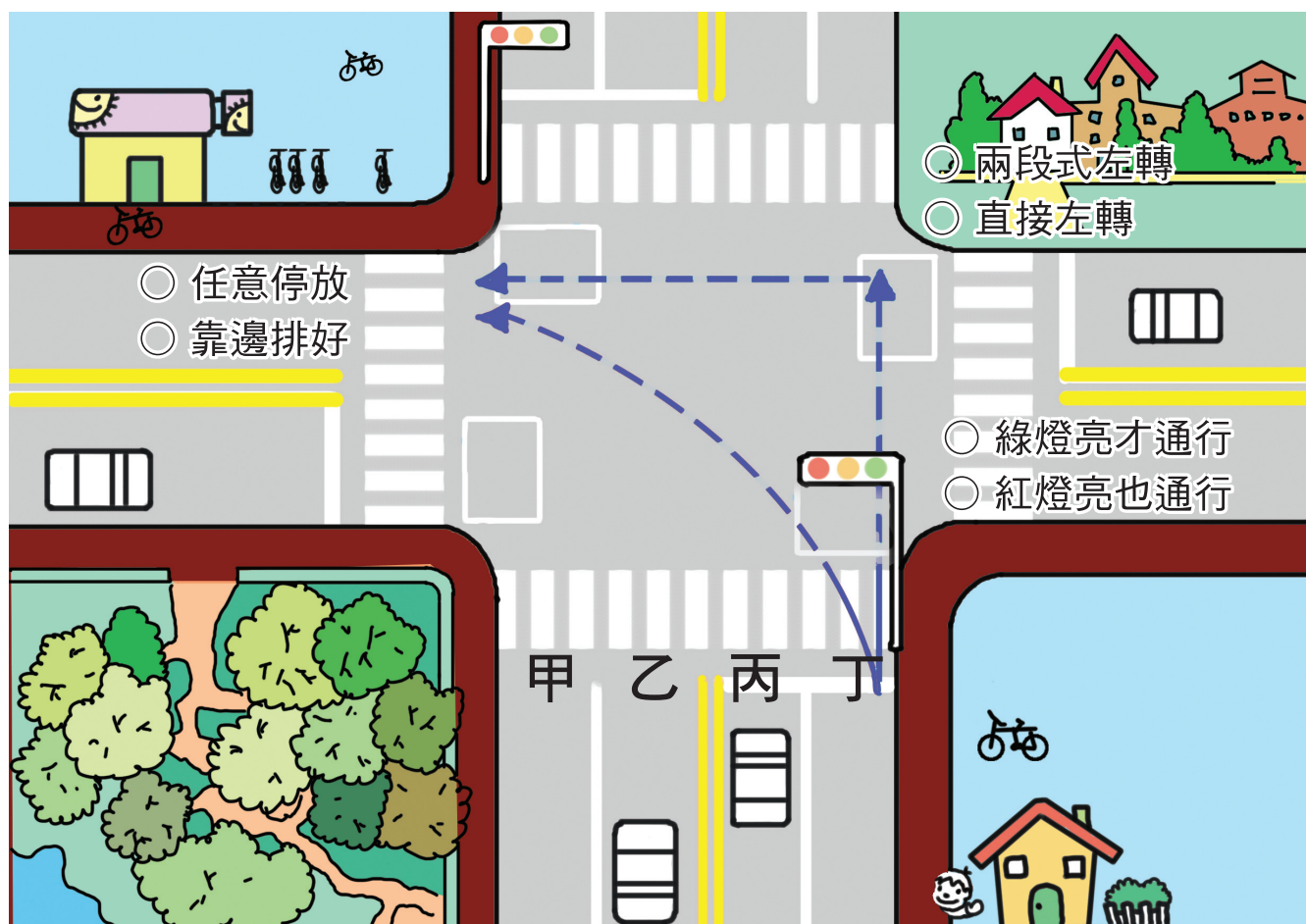
平平從家裡騎車出來，
他應該要騎在道路的哪
裡呢(有甲乙丙丁4個車
道)？請先用鉛筆塗一塗。

提示
2

接著，平平來到十字路口，
他要如何穿越道路呢？
請將正確的路線(虛線)塗
上顏色。並且記得勾選正
確的文字描述喔。

提示
3

當平平順利通過路口，
來到商店前的人行道，
他要怎樣停放腳踏車呢
？在合適的方格中途上
顏色。記得還要勾選正
確的文字描述喔。



學習活動單

• 3-2

安全騎乘腳踏車檢核表

小朋友，你知道在騎腳踏車之前有哪些事情要檢查嗎？請你圈選下面的問題，看看你是不是優良的腳踏車駕駛喔！

①	在騎腳踏車之前，我會先檢查車子的狀況。	做到	待加強
②	我會請家人幫忙調整坐墊，坐墊高度符合我身高的需要。	做到	待加強
③	我會先檢查煞車是否靈光、輪胎有足夠胎壓、以及胎紋沒有磨平。	做到	待加強
④	我會配戴腳踏車專用安全帽，也會調整帶子的長短到下巴位置。	做到	待加強
⑤	萬一腳踏車鏈條脫落時，我知道該怎麼處理。 (告訴家人你的處理方式，或寫下來 _____)	做到	待加強
⑥	我知道腳踏車哪一邊的煞車是控制後輪，要先按後輪煞車。	做到	待加強
⑦	騎腳踏車時，我會雙手騎車，而且不載其他人。	做到	待加強
⑧	我會靠右行駛，遵守紅綠燈的指示前進。	做到	待加強
⑨	轉彎時，我會煞車減速慢行。	做到	待加強
⑩	我會判斷路況，有碎石子或濕滑的路面要減速慢行。	做到	待加強

小朋友，你做到幾項呢？可以得到幾個笑臉？把得到的笑臉塗上顏色。



⑪ 除了上面的安全規範之外，我還注意到哪些事項，可以保護自己的安全？

✍ 家人回饋或簽名：_____

老師回饋：_____

學習活動單(解答)

3-2

年 班

座號： 姓名：

平安騎乘腳踏車

圖中的小朋友要到左上角的便利商店購物，你知道怎樣安全到達目的地嗎？請跟著下列提示做做看！

提示
1

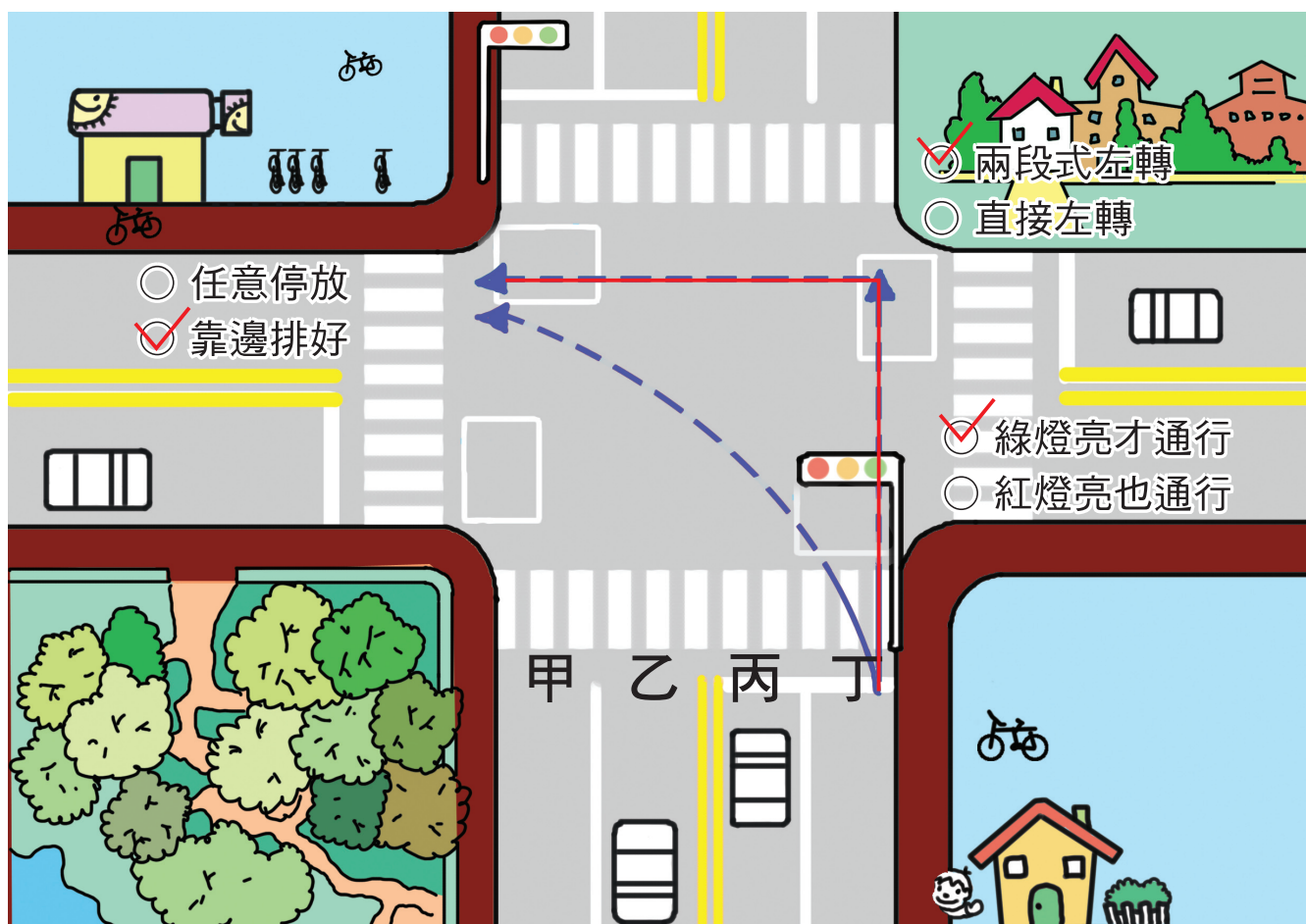
平平從家裡騎車出來，他應該要騎在道路的哪裡呢(有甲乙丙丁4個車道)？請先用鉛筆塗一塗。

提示
2

接著，平平來到十字路口，他要如何穿越道路呢？請將正確的路線(虛線)塗上顏色。並且記得勾選正確的文字描述喔。

提示
3

當平平順利通過路口，來到商店前的人行道，他要怎樣停放腳踏車呢？在合適的方格中途上顏色。記得還要勾選正確的文字描述喔。



老師充電站

問.
與腳踏車有關
的交通安全規則
有哪些？

答.

1. 「道路標誌標線號誌設置規則」第六十五條：
機慢車兩段左轉標誌，用以告示左轉機器腳踏車或慢車駕駛人應遵照號誌指示，在號誌顯示允許直行時先行駛至右前方路口之左轉待轉區等待左轉，俟該方向號誌顯示允許直行後，再行續駛，以兩段方式完成左轉。
2. 「道路交通安全規則」第一百二十二條：
慢車之裝載，應依下列規定：兩輪腳踏車不得附載坐人，載物高度不得超過駕駛人肩部，重量不得超過二十公斤，長度不得伸出前岔，並不得伸出車後一公尺，寬度不得超過車把手。
3. 「道路交通安全規則」第一百二十四條：
 - (1)慢車行駛，應遵守道路交通標誌、標線、號誌之指示，並服從交通指揮人員之指揮。
 - (2)慢車應在劃設之慢車道上靠右順序行駛，在未劃設慢車道之道路，應靠右側路邊行駛。但公路主管機關、市區道路主管機關或警察機關對行駛地區、路線或時間有特別規定者，應依其規定。
 - (3)慢車不得侵入快車道或人行道行駛，並不得在禁止穿越地段穿越道路。
4. 「道路交通安全規則」第一百二十五條：
慢車行駛至交岔路口，其行進或轉彎，應依下列規定：
 - (1)應遵守號誌或交通指揮人員之指示，遇有交通指揮人員指揮與號誌並用時，以交通指揮人員之指揮為準。
 - (2)行近無號誌或號誌故障及無交通警察指揮之交岔路口，應減速慢行，看清左右確無來車並在不妨礙汽車通行之情況下迅速通過。
 - (3)直行時，應順其遵行方向直線通過，不得蛇行搶先。
 - (4)右轉彎時，應先沿慢車道外側慢行，靠邊右轉。
 - (5)左轉彎時，應繞越道路中心處左轉進入右側慢車道行進。
 - (6)四車道以上道路設有劃分島劃分快慢車道者，不得左轉。
 - (7)轉彎車輛應讓直行之汽車、慢車及行人優先通行。
 - (8)交岔路口因特殊需要設有特殊標誌、標線者，應依其指示行車。(請見上述「道路標誌標線號誌設置規則」第六十五條規定)

問.

騎乘腳踏車一定要購買專用安全帽嗎？

答.

如果可以購買腳踏車專用安全帽最佳，但事實上也可以佩戴一般安全帽。重點在於安全帽大小要適合自己的頭型，並且要採購半罩或全罩式安全帽(西瓜式安全帽不宜)，同時調整帶子長度至下巴位置，以達到保護頭部的目的。

問.

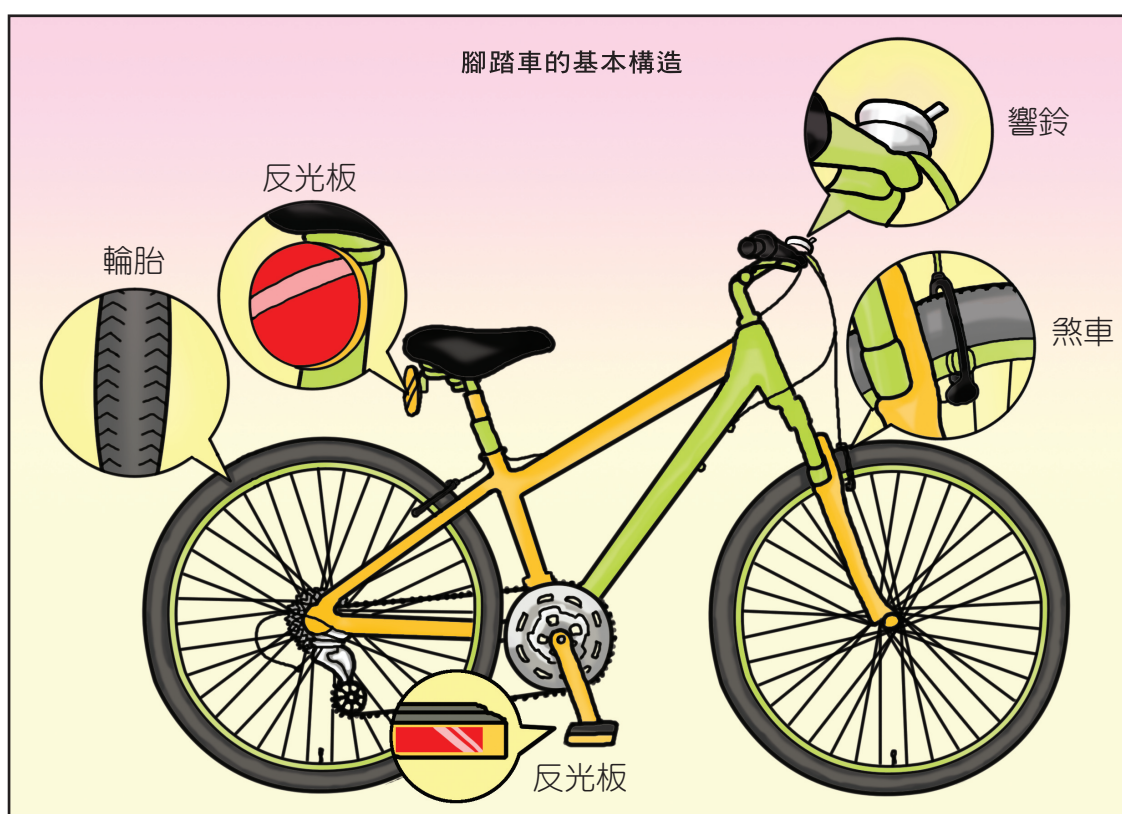
查閱交通法規時，腳踏車屬於哪一種車輛類型？

答.

根據「道路交通安全規則」第六條規定：慢車種類及名稱如下

- 1.人力行駛車輛：指腳踏車（含經型式審驗合格以人力為主動力為輔之電動輔助自行車，簡稱電動輔助自行車）、三輪貨車、手拉貨車、板車等。
- 2.獸力行駛車輛：指牛車、馬車等。

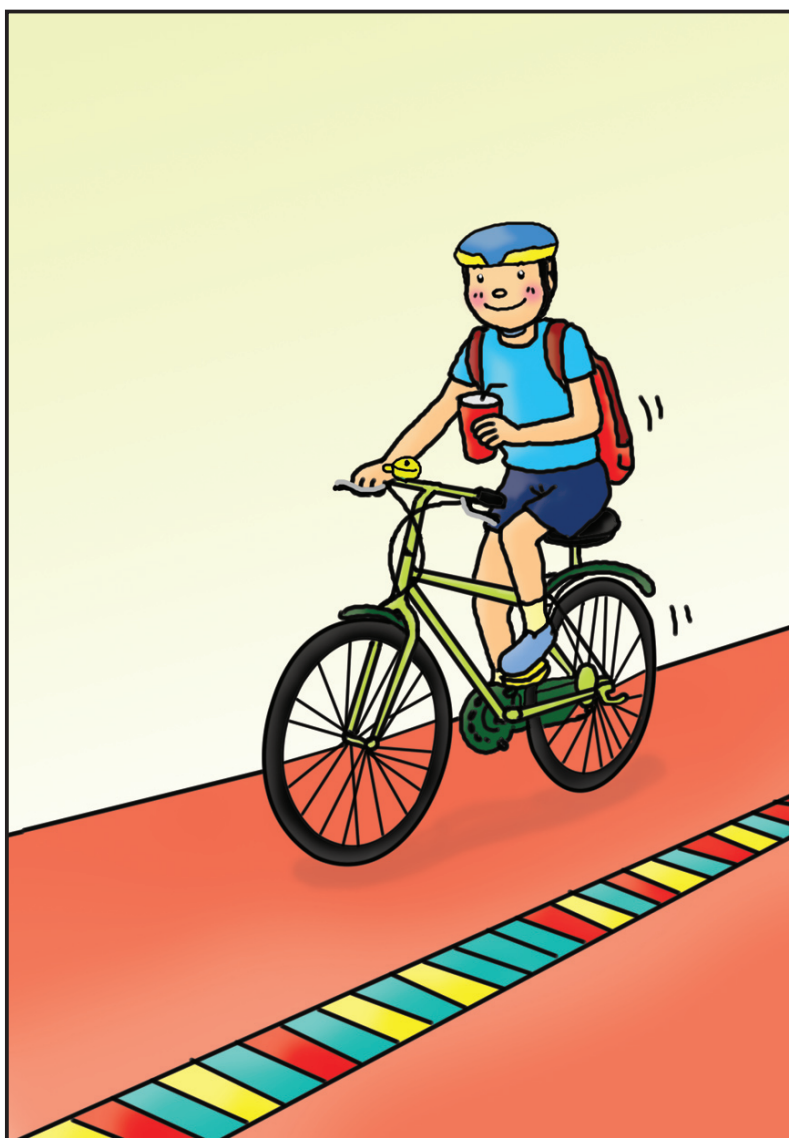
3-2-圖 1



3-2-圖2



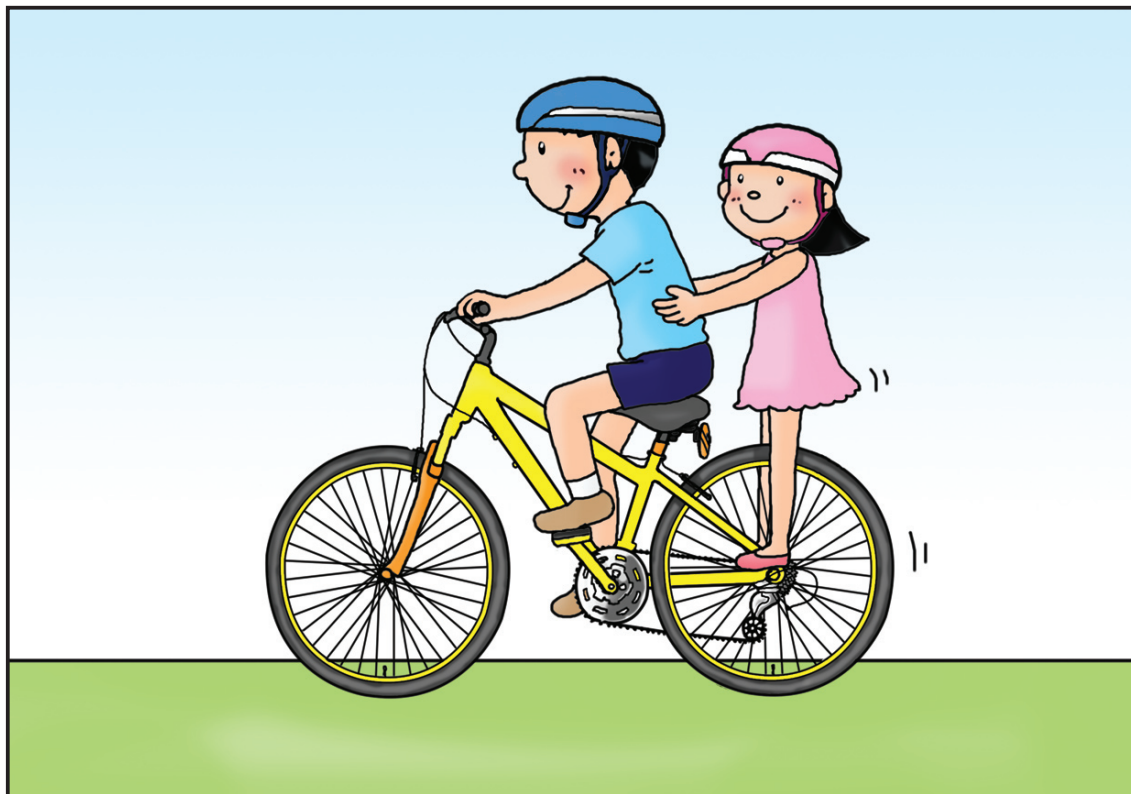
3-2-圖3



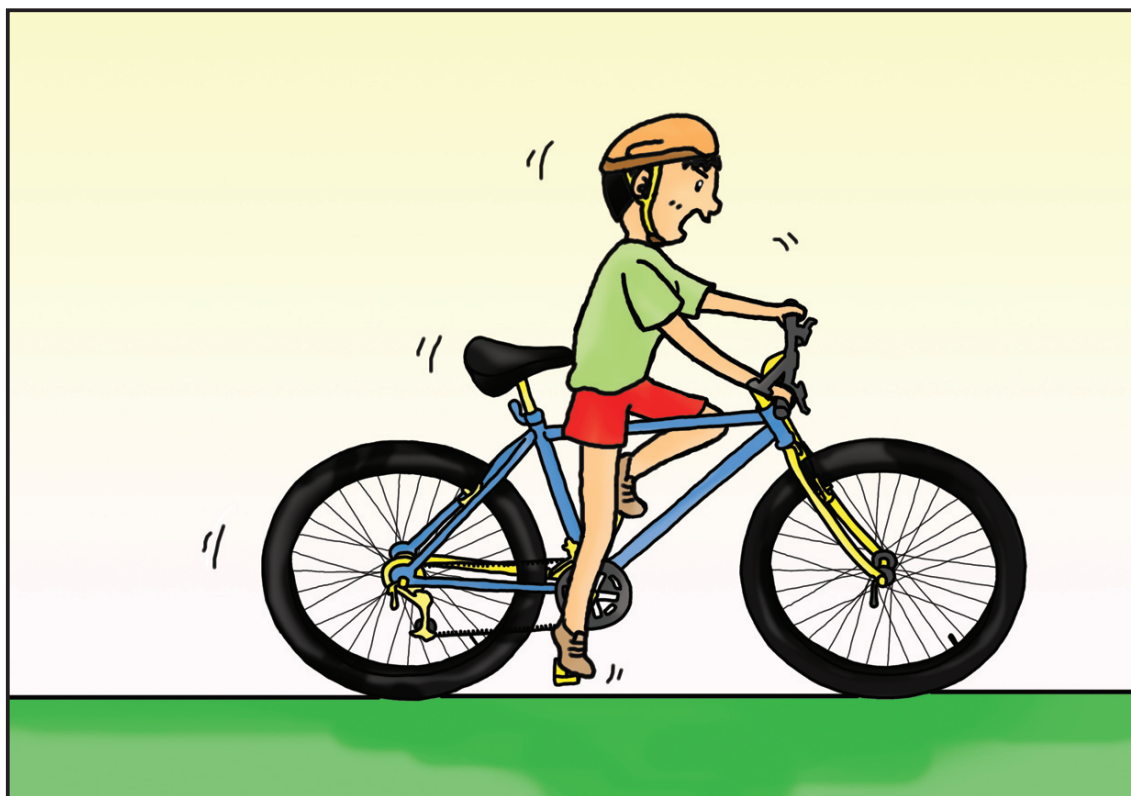
3-2-圖4



3-2-圖5



3-2-圖6



3-2-圖7



3-2-圖8



機慢車專用道

3-2-圖9



3-2-圖10

