

臺北市內湖區康寧國民小學 111 學年度第 1 學期 複合式災害（防空、地震）疏散避難演練實施計畫

一、依據：

- (一)行政院 111 年 6 月 29 日院臺忠字第 1110180000 號函頒「111 年國家防災日推動綱要計畫」。
- (二)教育部 111 年度國家防災日各級學校及幼兒園地震避難掩護演練實施計畫。
- (三)臺北市教育局 111 年萬安 45 號演習防空疏散避難演練實施計畫。

二、目的：

因應國際情勢，持恆居安思危與熟練防空作為，另配合行政院「國家防災日」活動，實施全國各級學校及幼兒園複合式疏散避難演練，強化師生災害應變處理能力，有效減低災損，以維護校園及師生安全。

三、演練對象：學校全體員工生(含幼兒園)。

四、演練時間：

- (一)111 年 9 月 6 日(週二)晨光 8:00-8:30 班級就地避難姿勢演練、空襲避難路線說明。
- (二)111 年 9 月 7 日(週三)下午 2:00-3:00 班級教師空襲路線個別說明。
- (三)111 年 9 月 13 日(週二)晨光 8:00-8:30 空襲避難實地疏散演練。
- (四)111 年 9 月 14 日(週三)上午 9:00-9:30 【無預警實施】空襲+地震避難實地疏散演練
- (五)111 年 9 月 21 日(週三)上午 9:00-9:30 【國家防災日】空襲+地震避難實地疏散演練

五、警報信號：

學校利用廣播系統播放空襲和地震警報信號，並配合實境音效輔助演練活動。

六、避難掩護應變程序：

狀況一：空襲

- (一)學校利用廣播系統播放空襲警報信號（1 長 2 短，連續 3 次，長音 15 秒、短音 5 秒、音符間隔 5 秒總計 115 秒）。
- (二)防空疏散避難應變小組前往任務分配位置集合。
 1. 災害緊急應變編組（通報組、搶救組、避難引導組、緊急救護組、安全防護組），按任務編組穿著及攜帶個人裝具，分別至任務位置進行疏散引導或防災物品搬運。
 2. 班級學生：依據校園規劃防空疏散路線圖，遵循不推、不跑、不語三原則，大步前往防空避難處所。科任課或不在班學生不再返回原班級，直接向防空避難處所移動；班級防災避難包應隨併攜行；班級導師或任課老師協助引導學生疏散。

- (三)離開教室、辦公室、上課場地或各場域應隨手關燈，管制燈火；教室門、窗同步關閉，若有裝設窗簾、百葉窗等亦併放下及閤上。
- (四)警報發布時，人員若處於室外，應避離高樓層玻璃外牆，盡速進入室內通道、走廊；校園內車輛靠邊熄火，人員覓地掩避之情形，校門只進(僅限人員徒步進入)不出(同時可避免校內車輛移動影響人員疏散避難)。
- (五)避難引導組於各重要動線、節點之引導人員，於完成教職員生疏散引導後，立即回到防空避難處所，並對所負責場域周邊確認淨空。
- (六)抵達防空避難處所後，以班級為單位，利用**紅綠卡**進行人員清查，全校完成點名後，通報組即向指揮中心進行狀況回報。
- (七)幼兒園統一採就地避難方式演練，惟應注意門窗緊閉、關燈、離開窗戶，並適當安撫幼生情緒。
- (八)潛能中心老師協助身障、特殊需求學生進行避難疏散。
- (九)個人掩蔽要領：
1. 選擇：盡量選擇混凝土材質之堅固建物進行掩蔽。
 2. 避離：離開高樓地帶、玻璃外牆及家室窗戶等，進入室內及背離窗戶區域。
 3. 姿勢：背向窗戶或爆炸方向，盡量壓低身體，採跪或趴下姿勢，拱起身體胸口離開地面。以雙手遮住眼睛，姆指摀住耳朵，嘴巴微張如下圖(爆炸會產生強大推震力，震飛人車或造成無數飛濺破片，其次爆炸衝擊波不管有沒有牆壁等遮蔽物，都會對周遭產生瞬間壓力差，可能對人體造成耳膜破裂、眼球突出或內臟損傷等傷害)。
- (十)透過廣播系統模擬播放解除空襲警報(1長音，90秒)，空襲演習結束。

避難姿勢



- 1.採跪姿
- 2.身體微拱
- 3.胸口遠離地面
- 4.雙手遮住眼、耳
- 5.嘴巴微張

狀況二:地震

(一)保持冷靜立即就地避難

1. 執行「趴下、掩護、穩住」抗震保命三步驟。
2. 師生應注意自身安全，保護頭頸部，避免掉落物砸傷。室內應儘量在桌下趴下(雙肘貼地，雙腳貼地)，室外：應保護頭頸部，避開可能的掉落物。

(二)當地震稍歇時

1. 以具備緩衝保護功能的物品保護頭頸部
2. 聽從師長指示，依平時規劃之緊急避難疏散路線進行避難疏散（離開場所時再予以關閉電源）。
3. 遵守不語、不跑、不推三不原則。在建築物內需以防災頭套或書包保護頭部，但到空曠地後，可不必再以書包保護頭部，以利行動。

(三)抵達操場後，各班導師應確實點名並安撫學生情緒。

(四)事件發生於非班級導師授課期間：

1. 平常日上課時間，班級導師不在教室內，由科任老師授課，或屬於課後(課外社團、課後照顧班、課後學藝班)、夜間(成人教育班)、假日(童軍團)授課時段，其授課老師必須優先引導班級學生就地掩護，並疏散到安全地帶，於疏散地點和班級導師完成交接後，再行回歸災害任務編組。
2. 家長會、家長服務團於災害發生時，自行就地掩護並疏散到安全地帶，向通報組進行安全回報。



- 七、 校園災害防救組織編組(附件一)、校園防空疏散避難路線圖(附件二)、校園地震疏散避難路線圖(附件三)、111 年國家防災日疏散避難演練時序動次表(附件四)。
- 八、 本辦法陳請 校長核可後實施，修正亦同。

臺北市康寧國民小學 111 學年度校園災害防救組織編組

指揮中心	
裝 備	任 務
安全帽、對講機、擴音器、手機自備	<ul style="list-style-type: none"> ◇ 成立緊急應變小組，指揮各應變小組辦理災害搶救工作。 ◇ 宣佈與解除警戒狀態。 ◇ 緊急應變之災因調查與分析。 ◇ 空襲避難時，B1 階梯視聽教室成立緊急應變小組並辦理災害搶救工作。
職 務	人 員 名 單
指揮官(校長)	黃志成 ☎0912423500
發言人(學務主任)	陳俐俐 ☎0922721312

搶救組	
裝 備	任 務
安全帽、滅火器、哨子	<ul style="list-style-type: none"> ◇ 警察、消防及醫療等單位未抵達前，尋找各班回報失蹤與受傷的學童，進行搶救工作。 ◇ 建築物內部進行教職員工生之搶救及搜救。 ◇ 清除障礙物協助逃生。 ◇ 強制疏散不願避難之學校教職員生。 ◇ 災損清點紀錄與回報。 ◇ 空襲避難引導疏散後，前往指揮中心集合(B1 階梯視聽教室)。
職 務	人 員 名 單
組長(總務主任)	陳建良 ☎0958605310 (總務處)賴振弘(代理組長)、蔡南諒 (二樓科辦教師)黃勻筠、趙民琴、簡惠美、彭柔誨、吳若蘋、廖韋任、陳玟伶、黃迪、錢家慧

緊急救護組	
裝 備	任 務
簡易醫藥箱、擔架、學生緊急聯絡清冊、電話、電腦	<ul style="list-style-type: none"> ◇ 人員開始疏散後，引導救護車提供醫療支援。 ◇ 救護組組員在各集結位置進行安撫和心理諮商輔導 ◇ 救護器材與醫療裝備搬運、架設。 ◇ 平時宣導急救常識，救護器材申請及保養工作。 ◇ 若有病患須後送，派員隨同前往醫院，並通知家長前往醫院處理。 ◇ 空襲避難引導疏散後，前往指揮中心集合(B1 階梯視聽教室)。
職 務	人 員 名 單
組長(輔導主任)	侯淑媽 (校護)莊美惠、蔡蓓君

	☎0953522757	(輔導室)顏長利(代理組長)、陳韻如、王茹以、陳筠瑾
--	-------------	----------------------------

避難引導組		
裝 備	任 務	
安全帽、哨子	<ul style="list-style-type: none"> ◇ 任課老師於災害發生時，引導學生就地掩護，聽廣播評估後將學生疏散到安全地帶。 ◇ 若科任老師授課中，班級導師不在教室內，科任老師必須優先引導學生就地掩護並疏散到安全地帶，於疏散地點和班級導師完成交接後，再行回歸災害任務編組。 ◇ 於重要逃生節點協助師生進行疏散作業，避免推擠發生危險。 ◇ 潛能中心老師協助身障、特殊需求學生避難疏散。 ◇ 空襲避難引導疏散後，行政人員前往指揮中心集合(B1 階梯視聽教室)，科任老師和潛能中心前往鄰近避難處所協助人員清查。 	
職 務	人 員 名 單	
組長(教務主任)	黃永城 ☎0929126931	(教務處) 謝均平、柯智仁(代理組長)(H(辛)樓梯) 江逸蓁、韓享竹(A(甲)樓梯) 鄧禮樺(J(癸)樓梯) (潛能中心) 劉俊志、邱盈菁、古汶平、徐兆楨、李欣潔、賴如詩 (國小部全學年) (幼兒園各班級)
	江函儒	(科任教室老師) 姜曉玲、徐雪卿、張芷菱、陳俊嘉、陳宏麟、魏婉貞、劉家誼、林育如、王筱雯、李侑政、柯政宏、丁怡佳、施倫玟、孫嘉珍

通報組		
裝 備	任 務	
安全帽、哨子、對講機、擴音器、手機自備	<ul style="list-style-type: none"> ◇ 疏散後，進行學生人數清查時，各班老師利用通報單向通報組彙整，最後由組長向指揮中心回報狀況。 ◇ 清查教職人員傷亡情況。 ◇ 人為災害發生時，聯絡地區消防救護及憲警單位，報告當前災因及現場處置情形。 ◇ 聯繫本市防災應變中心，回報校舍硬體災情和人員疏散情況。 ◇ 通報消防隊、派出所、醫療急救等單位，並請求支援。 ◇ 負責蒐集、評估、傳播和使用有關於災害、資源與情況發展的資訊。 ◇ 空襲避難人員清查以無線電連繫確認，再行前往指揮中心集合(B1 階梯視聽教室)。 	
職 務	人 員 名 單	
組長(生教組)	葉錚融	(衛生組)姚杏沛(代理組長)(分機 132)-清查低年

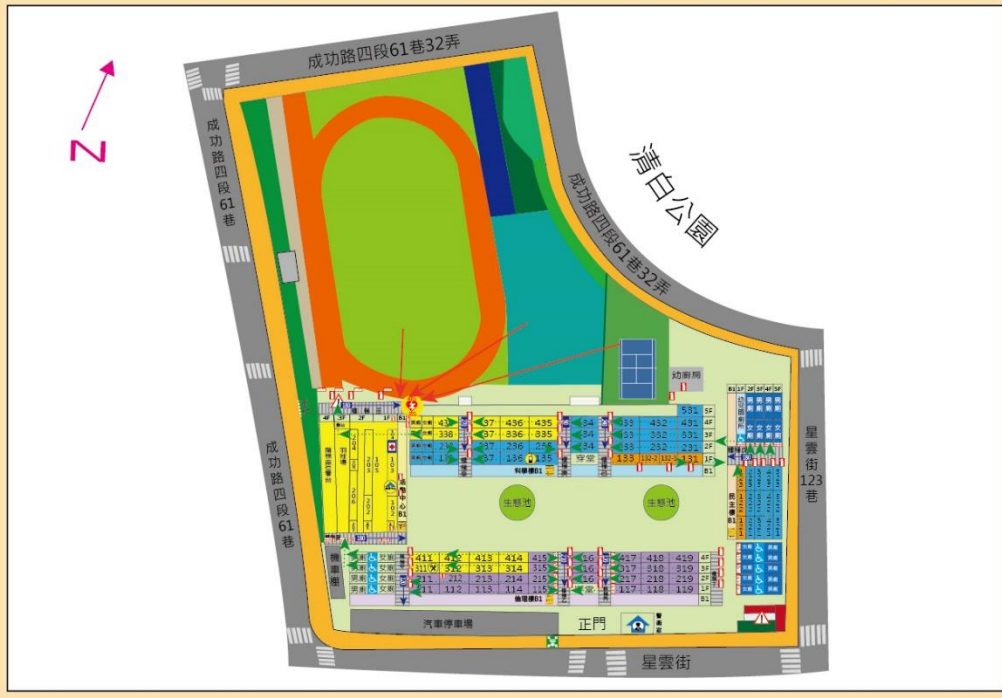
	<p>☎0912980068</p>	<p>級、家長會-空襲避難清查 B1 科學樓 (訓育組)賴彥秀(分機 133)- 清查中年級、課後(課外社團、課後照顧班、課後學藝班)、夜間成人教育班-空襲避難清查 B1 活動中心 (體育組)黃依婷(分機 135)- 清查高年級、家長服務團-空襲避難清查 B1 倫理樓</p> <p>(人事主任) 陳尚弦-清查全校教職員工 (幼稚園主任) 童婉華-清查幼兒園</p>
--	--------------------	--

<h2 style="text-align: left; margin: 0;">安全防護組</h2>		
<p style="text-align: center;">裝 備</p>	<p style="text-align: center;">任 務</p>	
<p>安全帽、警戒帶、哨子</p>	<ul style="list-style-type: none"> ✧ 採購、儲備醫藥、生活物資、糧食及飲水。 ✧ 各項救災物資之登記、造冊、保管及分配。 ✧ 協助設置警戒標誌及交通管制。 ✧ 維護學校災區及避難所治安，。 ✧ 留守一員在傳達室，以利民眾與家長詢問校內災情狀況。 ✧ 空襲避難引導疏散後，前往指揮中心集合(B1 階梯視聽教室)。 	
<p style="text-align: center;">職 務</p>	<p style="text-align: center;">人 員 名 單</p>	
<p>組長(事務組)</p>	<p>曾美嘉 ①</p>	<p>(校警) 李智銘、吳振興</p>
<p>代理組長(會計主任)</p>	<p>林明義</p>	<p>(總務處)李秀娟、梁銘鈺、黃丞功、林文雄</p>

臺北市內湖區康寧國民小學-校園防災地圖 (空襲災害)

經度：東經121.594948度
緯度：北緯25.080081度

111.08製



防災資訊

災害通報單位

教育部校安中心
02-33437855
臺北市政府災害應變中心
02-87863119
內湖區災害應變中心
02-27925828
臺北市教育局校安中心
1999、02-27256444
內湖區清白里辦公室
02-27919637

警消醫療單位

內湖分局康寧派出所
02-8792-0061
臺北市政府消防局大湖分隊
02-2790-6455
三軍總醫院內湖院區
02-8792-3311

空襲災害避難原則

空襲-往低處室內避難

空襲避難姿勢

低姿、拱身、胸離地
遮眼、摀耳、嘴微張

路線標示

建築內路線
建築外路線

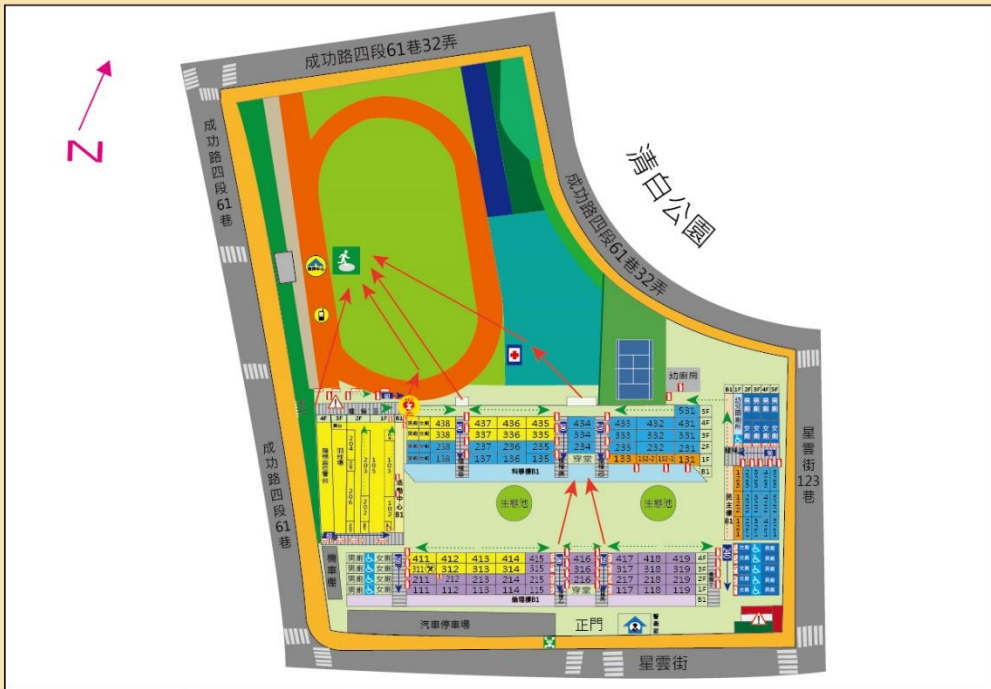
圖例

防空避難處所	室外避難處所	急救站	滅火器	消防栓
指揮中心	救援器材放置點	通訊設備放置點	AED自動體外電擊器	警衛室

臺北市內湖區康寧國民小學-校園防災地圖(地震災害)

經度：東經121.594948度
緯度：北緯25.0800801度

111.09製



防災資訊	
災害通報單位	
教育部校安中心 02-33437855 臺北市政府災害應變中心 02-87863119 內湖區災害應變中心 02-27925828 臺北市教育局校安中心 1999、02-27256444 內湖區清白里辦公室 02-27919637	
警消醫療單位	
內湖分局康寧派出所 02-8792-0061 臺北市政府消防局大湖分隊 02-2790-6455 三軍總醫院內湖院區 02-8792-3311	
各類災害避難原則	
地震/先避難、再疏散 淹水/垂直避難 海嘯/往高處避難 土石流/預防性避難 空襲/往低處室內避難	
路線標示	
建築內路線 建築外路線	

圖例	防空避難處所	室外避難處所	急救站	滅火器	消防柱
	指揮中心	救援器材放置點	通訊設備放置點	AED自動體外電擊器	警衛室

臺北市康寧國民小學 111 年度國家防災日 複合式災害疏散避難演練時序動次表

日期：111 年 9 月 21 日（星期三）

起迄時間	使用時間	動次內容	負責人	地點
上午 8 時 45 分 至 上午 9 時	15 分鐘	府級長官演練簡報 (僅中籤學校實施)	黃志成校長	階梯視聽教室
上午 9 時 至 上午 9 時 2 分	1 分 鐘 55 秒	空襲警報發布	學務處	全校廣播系統
上午 9 時 至 上午 9 時 19 分	19 分鐘	實施防空 疏散避難演練	黃志成校長	防空避難處所
上午 9 時 19 分 至 上午 9 時 21 分	1 分 鐘 30 秒	空襲警報解除 留在原地因應 地震警報聲響 起時就地避難	學務處	全校廣播系統 防空避難處所
上午 9 時 21 分 至 上午 9 時 30 分	約 9 分鐘	實施地震 避難疏散演練 (統由中央氣象局強 震預警系統發布地 震演練訊號)	黃志成校長	防空避難處所 (就地避難) 地震避難 疏散地點 (疏散與 清查人數)