

# 臺北市內湖區康寧國小校園防疫措施(家長版)

各位親愛的家長您好：

110.05.13

最近的確診案例跟內湖區足跡重疊較多，學校配合中央及臺北市防疫升級，加強嚴密防疫措施，本校為確保全校學生健康，以下是**防疫相關措施**，請家長配合與學校共同做好防疫工作，度過疫情傳染高峰期。

## 一、防疫三大重點

### (一) 重點一

1. 因應疫情嚴峻，學生在校務必全程戴上口罩。
2. 將【**自主管理健康紀錄表**】浮貼在聯絡本上，務必每日上學前確實自主量測體溫填寫表單，並請家長簽名。
3. 若在家出現發燒額溫、耳溫超過37.5度以上，身體不適、感冒及咳嗽等呼吸道症狀。
  - (1)請主動通知**導師或健康中心**，以利監測班上學生健康狀況。
  - (2)建議到**醫療診所就診**或**在家休息避免外出**。
  - (3)務必配戴口罩。
4. 請家長提醒孩子：
  - (1)出門前隨身攜帶口罩2-3片，尤其搭乘大眾運輸交通工具或密閉空間，務必配戴口罩。
  - (2)盡量不要到人多擁擠的公共場所，盡可能待在家裡避免外出。
  - (3)勤洗手的好習慣，減少觸摸眼鼻口，並妥善處理口鼻分泌物。
  - (4)要有均衡的飲食，養成運動好習慣，才能增強抵抗力及免疫力。
  - (5)5/11起校園已停止開放，提醒孩子放學後馬上回家，勿在外逗留，回家前也請孩子戴上口罩保護自己，以免提高感染的風險。回到家務必立即盥洗。

### (二) 重點二

1. **學校正門與側門入口處擺放自動酒精消毒器，提醒孩子入校時進行手部消毒。**
  - (1)經紅外線測量體溫較高者，會使用額溫槍再檢測一次。
  - (2)額溫槍確認體溫達 37.5 度以上者，由健康中心觀察及評估。
  - (3)若評估後，耳溫達 37.5 度以上者，請立即至醫院就診及返家休息。
2. 每天班級至少進行 1-2 次教室消毒工作。
3. 持續廣播衛教宣導，提醒教室開門開窗，保持空氣流通。
4. 請同學不共食與不共飲(自備水壺與餐具)。

### (三) 重點三

1. 班級測量體溫：導師使用由學校配發之額溫槍進行學生體溫量測，每日中午 13：30 前登記班級體溫紀錄總表。
2. 經測量發現體溫達 37.5 度以上者，請配戴口罩，並到健康中心觀察及評估。
3. 若評估後，耳溫達 37.5 度以上者，請立即至醫院就診及返家休息。

#### 二、家長提醒學生在校期間配合以下措施：

1. 進入校園強制戴上口罩，例如：進入教室、辦公室等密閉空間內強制戴上口罩，在戶外如無法保持社交距離 1.5 公尺，一樣請務必戴上口罩。(目前因疫情嚴峻，至 6/30 前學校將嚴格要求在校戴上口罩)【如勸導多次者，聯繫家長協同規勸，一同守護大家健康。】
2. 開放冷氣，強制戴上口罩，教室內窗戶對角線一個拳頭寬打開，保持空氣流通。
3. 中午用餐時，強制在教室內自己座位上用餐，不說話、不共食、不共飲。
4. 國小家長即日起暫不入校，幼兒園家長請送小孩至校門口，如有特殊需求請警衛聯洽該班教師專案處理完後立即離校勿在校逗留。
5. 校外人士（家長、廠商、訪客等）須先與受訪教師聯繫，警衛室嚴格執行實名（聯）制、配戴口罩，並在校門等候接應始可進入校園，若非必要本校將嚴格管制進入校園。
6. 暫停開放校園，請家長掌握學生放學動向。

#### 三、相關衛教宣導

(一) 勤洗手、勤洗手、勤洗手。

(二) 呼吸道衛生與咳嗽禮節。

1. 有咳嗽等呼吸道症狀時應配戴口罩，當口罩沾到口鼻分泌物時，應將已污染之口罩內折丟進垃圾桶，並立即更換口罩。
2. 打噴嚏及咳嗽時，應用面紙、手帕、手掌或手肘遮住口鼻。
3. 如有呼吸道症狀，與他人交談時，請戴上外科口罩與保持良好衛生習慣，並盡可能保持 1 公尺以上距離。

(三) 正確口罩 4 步驟。

(四) 凡有發燒、身體不適及咳嗽等症狀，務必戴上口罩。

四、學校各項相關活動是否維持及取消，各處室會統一說明及公告，請家長留意最新資訊。

五、有關「嚴重特殊傳染性肺炎」之相關防疫措施將隨時依防疫需求更新並公布於衛生福利部疾病管制署全球資訊網 (<http://www.cdc.gov.tw>)。

六、相關防疫措施會繼續實施並視情況隨時修正，最新做法也會公告校網“防疫專區”，防疫期間造成不便，請多多包涵，學校一定以維護親師生健康為最高目標，大家一起加油！

康寧國小 學務處 敬上