**臺北市內湖區康寧國民小學108學年度第2學期體育課單元進度表**

授課班級：三年級

任課教師：黃品榮

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 週次 | 日期 | 上課場地 | 上課單元 | 單元內容及具體目標 |
| 1 | 109.2.25-  3.06 | 籃球場 | 籃球運球  上籃 | 1. 教導學生能夠雙手左右手運球。 2. 指導學生在籃下三個方位投籃。 |
| 2 |
| 3 | 109.3.09-  3.20 | 操場 | 樂樂棒  傳接球 | 1. 說明樂樂棒基本規則介紹。 2. 教導學生單手拋球及雙手接球。 |
| 4 |
| 5 | 109.3.23-  4.03 | 躲避球場 | 躲避球內外場策略 | 1. 教導學生持球進攻策略運用。 2. 說明防守方如何接球與閃躲技巧。 |
| 6 |
| 7 | 109.4.06-  4.17 | 活動中心 | 羽球發球 | 1. 教導學生正手拍低手擊高遠球發球。 2. 指導學生反手拍發小球。 |
| 8 |
| 9 | 109.4.20-  5.01 | 舞蹈教室 | 足球運球 | 1. 教導學生左右腳背運球。 2. 指導學生左右腳足內側運球。 |
| 10 |
| 11 | 109.5.04-  5.15 | 操場 | 樂樂棒  守備方式 | 1. 說明樂樂棒基本守備方式介紹。 2. 教導學生雙手接滾地球後傳向壘包防守技巧。 |
| 12 |
| 13 | 109.05.-18  5.29 | 躲避球場 | 躲避球兩顆球策略 | 1. 教導學生守備時眼睛觀察四方狀態。 2. 說明攻擊方如何運用兩個球內外場作攻擊。 |
| 14 |
| 15 | 109.6.01-  6.12 | 活動中心 | 羽球雙打 | 1. 說明羽球雙打基本規則介紹講解。 2. 教導羽球雙打實務對打練習。 |
| 16 |
| 17 | 109.6.15-  6.26 | 籃球場 | 籃球攻擊與防守 | 1. 教導學生攻擊與防守概念講解。 2. 指導兩人進攻一人防守的二對一練習。 |
| 18 |
| 19 | 109.6.29-  7.10 | 操場 | 樂樂棒  比賽實務 | 1. 說明學生正式比賽規則介紹。 2. 指導學生正式比賽實務練習對戰。 |
| 20 |
| 21 | 109.7.13-  7.14 | 躲避球場 | 躲避球對戰實務 | 1. 說明躲避球正式比賽規則介紹。 2. 指導學生正式比賽實務對戰練習。 |