黃品榮\_健康與體育領域心得

這學期擔任康寧國小體育科任代理教師，因為平常有在學校擔任桌球社團老師、羽球社團老師、游泳協同教練以及體育課代課老師，所以對於學校來說相對於熟悉，而教學的對象是一年級健康與體育室內課，教導學生一些健康與體育的知識，二、三年級是體育課是戶外的活動課程。

二、三年級的體育課，因為平常在學校的代課中就有實做過，主要流程就是學生的整隊秩序、做操慢跑、授課講解、實際演練以及分組遊戲比賽的時間分配較為熟悉，不過在一年級的健康與體育知識課相對就陌生許多！一年級的課本較為簡單且內容不多，學生的吸收量也不高，所以在教學上，用的是分組競賽的方式來進行，一方面培養學生的自學能力、分組合作以及團隊精神榮譽感為主，利用學生比賽的壓力，來促進學生同儕學習的目標，教學班級是五班到八班，學生學習過程都相當熱絡！

 