109學年度第1學期課外社團活動課程計畫

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 社團名稱 | | 籃球社A、B | 授課教師 | | | 廖韋任 老師 |
| 授課對象 | | 3-6年級 | | | | |
| 籃球社A星期一16:00-17:30  籃球社B星期二16:00-17:30 | | | 上課地點 | | | 康寧國小室外籃球場 |
| 授課內容 | | |  | | --- | | 了解基本規則，再說明該運動的進行過程，最後在進行技術上的訓練。漸進式的教學過程，能開啟學生對於籃球的興趣，更能培養運動的好習慣並學習運動家的精神與道德。 | | | | | |
| 週次 | 課程進度 | | | 週次 | 課程進度 | |
| 1 | 課堂規則介紹  籃球規則介紹 | | | 11 | |  | | --- | | 上籃訓練，小組攻防訓練 | | |
| 2 | 球感訓練(團體遊戲) | | | 12 | |  | | --- | | 小組攻防訓練，3對3規則介紹 | | |
| 3 | |  |  | | --- | --- | | 球感訓練(個人技術統合) |  | | | | 13 | |  | | --- | | 3對3實戰 | | |
| 4 | |  | | --- | | 傳接球訓練，運球訓練 | | | | 14 | |  | | --- | | 3對3實戰 | | |
| 5 | |  | | --- | | 傳接球訓練，運球訓練 | | | | 15 | |  | | --- | | 5對5全場規則介紹 | | |
| 6 | |  | | --- | | 籃下投籃訓練，定點投籃訓練 | | | | 16 | |  | | --- | | 全場比賽攻防訓練 | | |
| 7 | |  | | --- | | 籃下投籃訓練，定點投籃訓練 | | | | 17 | |  | | --- | | 全場比賽攻防訓練 | | |
| 8 | |  | | --- | | 跑位投籃訓練，定點投籃訓練 | | | | 18 | |  | | --- | | 全場比賽攻防訓練 | | |
| 9 | |  | | --- | | 跑位投籃訓練，上籃訓練 | | | | 19 |  | |
| 10 | |  | | --- | | 上籃訓練，小組攻防訓練 | | | | 20 |  | |