台北市康寧國小109學年度第二學期課程大綱

1. 科目名稱：體育
2. 授課班級：207.208
3. 任課教師：廖韋任 老師
4. 學期教學目標：

 (1)培養從事運動的興趣、習慣或運動時充分準備與計畫的態度，同時學會安全正確的運動技巧。

 (2)發展運動概念與運動技能，提升體適能。

 (3)學習探索肢體的創作活動，並展現團結的精神。

1. 各週單元進度表

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 週次 | 日期 | 上課場地 | 上課單元 | 單元內容及具體目標 |
| 1 | 110.2.22-3.5 | 籃球場舞蹈教室 | 籃球 | * 能遵守體育課規則
* 原地運球、跑步運球
* 胸前傳球、地板傳球
 |
| 2 |
| 3 | 110.3.8-3.19 | 操場體操教室 | 樂樂棒 | * 肩上傳球
* 接球
 |
| 4 |
| 5 | 110.3.22-4.2 | 桌球教室 | 桌球 | * 向上擊球
 |
| 6 |
| 7 | 110.4.5-4.16 | 跑道活動中心 | 羽球 | * 對空擊球
* 正手發球
* 簡易比賽規則
 |
| 8 |
| 9 | 110.4.19-4.30 | 籃球場舞蹈教室 | 動態體能 | * 心肺耐力跑
* 基礎跳躍
 |
| 10 |
| 11 | 110.5.3-5.14 | 操場體操教室 | 單槓 | * 擺盪、側移、正下
* 前迴環下
 |
| 12 |
| 13 | 110.5.17-5.28 | 躲避球場倫理樓B1 | 足球 | * 足內側踢球、足背踢球
* 足底停球
* 拋踢
 |
| 14 |
| 15 | 110.5.31-6.11 | 跑道活動中心 | 田徑 | * 跑的遊戲
 |
| 16 |
|  17 | 110.6.14-6.26 | 籃球場舞蹈教室 | 田徑 | * 雙腳跳、單腳跳
* 跑跳、跳高
 |
| 18 |
| 19 | 110.6.28-7.2 | 操場體操教室 | 田徑 | * 大隊接力
 |
| 20 |

1. 課程進行方式

本教學以啟發、創造、樂趣化之教學，讓兒童在活動中獲得成就感，並享受運動的樂趣。

1. 評量方法

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 次序 | 項目 | 加權(%) |
| 1 | 運動精神態度/學習態度 | 25 |
| 2 | 運動技能考試 | 50 |
| 3 | 體育知識 | 25 |

1. 參考書籍
2. 南一版-健康與體育國民小學第4冊(二年級)