台北市康寧國小110學年度第二學期教學大綱

1. 科目名稱：體育
2. 授課班級：三年級
3. 任課教師：廖韋任 老師
4. 學期教學目標：

(1)培養從事運動的興趣、習慣或運動時充分準備與計畫的態度，同時學會安全正確的運動技巧。

(2)發展運動概念與運動技能，提升體適能。

(3)學習探索肢體的創作活動，並展現團結的精神。

1. 各週單元進度表

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 週次 | 日期 | 晴天場地  雨天場地 | 上課單元 | 單元內容及具體目標 |
| 1 | 111.2.11-2.18 | 籃球場  舞蹈教室 | 排球 | * 能遵守體育課規則 * 能做出暖身操動作及熱身順序 * 擊球技巧、低手發球 |
| 2 |
| 3 | 111.2.21-3.4 | 操場  體操教室 | 田徑 | * 能學會跑、跳技巧 |
| 4 |
| 5 | 111.3.7-3.18 | 躲避球場  倫理樓B1 | 躲避球 | * 能學會躲避球肩上傳球 * 練習觀察球的方向並閃躲 |
| 6 |
| 7 | 111.3.21-4.1 | 跑道  活動中心 | 羽球 | * \*\*能學會羽球向上擊球並完成1分鐘40下 * 能完成正拍低手發球 |
| 8 |
| 9 | 111.4.4-4.15 | 籃球場  舞蹈教室 | 籃球 | * 能完成籃框下兩側投籃 * 個人助跑運球 |
| 10 |
| 11 | 111.4.18-4.29 | 操場  體操教室 | 體操 | * 完成腳比頭高動作 * 完成單槓支撐擺盪動作 |
| 12 |
| 13 | 111.5.2-5.13 | 躲避球場  倫理樓B1 | 樂樂棒球 | * 完成傳接球並跑壘 * \*\*五人一組接傳球測驗 |
| 14 |
| 15 | 111.5.16-5.27 | 跑道  活動中心 | 羽球 | * \*\*能學會羽球向上擊球並完成1分鐘70下擊球 * 能完成反拍發球、擊準 |
| 16 |
| 17 | 111.5.30-6.10 | 籃球場  舞蹈教室 | 桌球 | * 完成移動向上擊球 * 合作地板擊球完成20下 |
| 18 |
| 19 | 111.6.13-6.24 | 操場  體操教室 | 踢毽 | * \*\*完成踢毽動作 |
| 20 |
| 21 | 111.6/27-6.30 | 躲避球場  倫理樓B1 | 體適能  介紹 | * 能了解體適能測驗 * 完成體適能三年級前測 |

1. 課程進行方式

本教學以啟發、創造、樂趣化之教學，讓兒童在活動中獲得成就感，並享受運動的樂趣。

1. 評量方法

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 次序 | 項目 | 加權(%) |
| 1 | 運動精神態度/學習態度 | 25 |
| 2 | 運動技能考試 | 50 |
| 3 | 體育知識 | 25 |

1. 參考書籍
2. 康軒版-健康與體育國民小學第六冊(三年級)